

	月	火	水	木	金
	10月 October program				
		1	2	3	4
午前 10:00~			大人の塗絵		
午後 13:00~					
	7	8	9	10	11
午前 10:00~	映画鑑賞		室内ゲーム		
午後 13:00~	おしゃべりtime				
	14	15	16	17	18
午前 10:00~	スポーツの日		フィールドワーク (鹿児島市立美術館) 草間彌生展		
午後 13:00~					
	21	22	23	24	25
午前 10:00~	ちょっとだけヨガ体験		簡単クッキング (材料費300円) 17°巾・三角巾		
午後 13:00~	創作 材料費300円				
	28	29	30		
午前 10:00~	1か月の振り返り		パソコン		
午後 13:00~	軽作業				