

ゲーム・インターネットと 上手に付き合うために



講師：指宿竹元病院 看護師 外村完治氏 「幸せの感じ方」

指宿竹元病院 公認心理師・看護師 松山裕希氏 「ルール作りのコツ」

日時

令和6年 8月17日(土)
14:00~16:00

場所

鹿児島市精神保健福祉交流センター
(はーと・ぱーく)

対象

鹿児島市民 (30名程度)

申込方法

電話または直接窓口まで

※締め切りは8月16日(金)

インターネットが身近な存在となりICT教育が導入されている現在、こどもたちの遊びにもSNSやオンラインゲーム等が活用される機会が多くあります。便利になった一方で、それらに縛られて生活しづらくなるという現状もあります。

そのような中で、ゲームやインターネットと楽しく、より良く付き合っていくためにはどうすればいいのか…

鹿児島県認定依存症治療拠点機関である指宿竹元病院より外村氏、松山氏をお招きし、インターネットやゲームと上手に付き合うためのヒントを教えてください。

こどもにどう伝えたら良いのか分からない方、悩まれている方、興味のある方、ご参加をお待ちしております。

**参加費
無料**

<主催／お申込み・お問い合わせ>

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

申込専用TEL:070-1371-6837 / TEL:099-214-3352

※受付時間 9:00~21:00(火曜休館)

※駐車場には限りがございます。満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。