



夏に食べたい! お家でかんたん

# メキシコ料理

世界の料理シリーズ第2弾はメキシコ料理です🌱  
メキシコ料理は世界無形文化遺産に登録されています🌟  
この機会に作って楽しんでみませんか?  
メニュー≫ナチョス、ワカモしたっぷりタコス、その他

👉 ナチョスとは?…トウモロコシの粉を水で練り、薄く伸ばして焼いたトルティーヤを揚げたトルティーヤチップスにチーズやチリソースなどかけたもの

👉 ワカモシとは?…アボカドを使ったソース



日時 : 令和6年8月24日(土)  
10:00-13:00

講師 長友 ゆかり 先生 場所 はーと・ぱーく 調理室

対象 鹿児島市民(定員9名) 材料費 500円

※定員を超えた場合は抽選

申込方法 往復はがきか、直接窓口にてお申込み下さい

※往復はがき…①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号  
④アレルギーの有無(有りの場合はその食材)  
⑤クッキング講座希望 と明記し下記の住所までお送りください

申込期限  
8月15日(木) 必着

<お申込み・お問い合わせ先>

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL : 099(214)3352 講座専用TEL : 070(1371)6837

※受付時間9:00~21:00(火曜休館)

