

クッキング講座 受講生募集

栄養満点☆

彩いランチボックス

を作ろう!

令和4年6月25日(土)

10:00~13:00

講師：福元 亜希子 先生 (栄養士)

場所：はーと・ぱーく 調理室

対象：鹿児島市民 (定員7名)

※定員を超えた場合は抽選となります

材料費：500円

申込方法：往復はがきか、直接窓口にてお申込みください

※往復はがき...「住所」「氏名(ふりがな)」「電話番号」「クッキング講座希望」と明記し、下記の住所までお申し込みください。

申込期限：**6月15日(水)**

おうち時間が長くなり、気分転換したいと感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今回はそんな時にぴったり、栄養満点のランチボックスを作ります！普段とは少し気分を変えた食事を楽しんでみませんか？



<お申込み・お問い合わせ先>

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL:099(214)3352 問い合わせ専用:070(1371)6837

※受付時間 9時~21時(火曜休館)