

シワシューワ発泡入浴剤を作ろう♡

令和4年
1月24日(月)
13:00~15:00

寒い冬は湯船にゆっくり浸かって、体温をリセットしませんか?!

香りについて学びながら、フラワー系とウッド系のエッセンシャルオイル(精油)を使って、シューワシューワと発泡して溶けていく入浴剤を簡単に作っちゃいましょう!!

- ◎開催日 令和4年1月24日(月)
- ◎時間 13:00~15:00
- ◎場所 鹿児島市精神保健福祉交流センター 2階 デイケア室
- ◎講師 隈元テルミ先生(JAA認定アロマコーディネーター)
- ◎対象者 鹿児島市にお住いの精神障がいのあるご本人
- ◎定員 6名(定員を超えたら抽選)
- ◎参加費 無料(材料代500円)
- ◎申込〆切 令和4年1月20日(木)

*抽選結果については、1月21日(金)に当方よりご連絡いたします



【申し込み・問い合わせ先】

☎070-1500-9696

電話受付時間 9:00~17:30(火・日曜日を除く)

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく内)

Recover と Relax を目的にしたステップアップの場

Refé リーフエ(担当:橋口・北)