

## 病気を克服し、元気（健康）を考える ～ガンを乗り越えて～

死亡原因の第一位であるガンは、身近な病気になっています。突然ガンの宣告を受けることは、精神疾患を患うのと同様に、自分の生き方や人生・健康を見つめ直すきっかけになるのではないのでしょうか？  
今回の講座では、実際にガンを体験した方のお話を伺い、どのように自分と向き合い、自分らしく生きていくとは？などを考える機会になればと思います。

日 時：令和4年2月23日（水）

14：00～16：00

場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター

（はーと・ぱーく）2階 多目的ルーム

対 象 者：精神障がいをお持ちで「テーマ」に関心のある方

定 員：10名（定員を超えたら抽選）

参 加 費：無料

申込締切：令和4年2月17日（木）

※抽選結果については、2月18日（金）午後3時以降に当方よりご連絡致します。

【お申込み・お問合せ先】

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

リーフェ（担当：橋口・北）