

お手軽かんたん！

旬の野菜を使った

ピクルス

を作ろう！



令和3年

7

10

土

10：00

～

13：00

★講師

福元亜希子先生（栄養士）

各地で料理講座講師として活躍中♪

★対象者

鹿児島市民（定員7名）

※定員を超えた場合は抽選

★材料費

500円（参加費無料）

★場所

はーと・ぱーく 調理室

★申込方法

往復はがきか、直接窓口にてお申込みください

*往復はがき…「住所」「氏名（ふりがな）」「電話番号」「クッキング講座希望」と明記し、
下記の住所までお申し込みください

★申込期限

7月1日(木)

お問い合わせ/お申込み先

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL：099（214）3352 問い合わせ専用 TEL：070（1371）6837

※ 受付時間は9:00～21:00（火曜休館）