

高森先生の

みんなのためのSST講座

誰も「どうしたらいいのだろう？」と困って悩んだ体験があるものです。
その体験を振り返り、より良いコミュニケーションをとるためのコツを楽しく一緒に
学びましょう！

講師 SSTリーダー **高森 信子先生**



教職10年を経て子どもの心のアートセラピストとして、幼児・小児の美術教育に15年携わる。
その後、東大SSTリーダー養成研修を経て、1989年より当事者や家族ボランティアなどの
SSTリーダーとして全国で活躍中。

主な著書に「あなたの力が家族を変える」「家族が知りたい統合失調症への対応Q&A」

「心悩む人のための高森流コミュニケーションQ&A」「マンガでわかる！統合失調症・家族の対応編」

「メンタルヘルスマガジンこころの元気+」に寄稿。

※ SST（社会生活技能訓練）：日常生活上のコミュニケーションの方法を集団で学習・習得していく訓練のこと。

平成31年 **2月23日** (土)

(対象者) 精神障がいのある**ご本人**

(定員) **15名程度**

(時間) **13:00～16:00**

(途中休憩あり)

平成31年 **2月24日** (日)

(対象者) 精神障がいのある方の**ご家族**

(定員) **30名程度**

(時間) **10:00～12:00**

13:00～16:00

(途中休憩あり)

参加費無料

場所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）鴨池2丁目22-18

お申し込み・お問い合わせは直接窓口または下記電話まで

2月22日(金)×

TEL **099-214-3352** または **070-1371-6837** (申込専用)

* 休館日（火曜日）を除く 9:00～21:00