



平成 30 年度 オープンデイケア  
精神障害がある人のための働き方講座  
☆クッキング編☆  
～心も体も元気になるお宝レシピ～

日 時：平成 30 年 5 月 12 日（土） 10：00～13：00

場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

2階 調理室

講 師：長友 ゆかり氏（管理栄養士）

～保健所デイケア調理講師～

対象者：鹿児島市にお住まいの精神障害のあるご本人

定 員：10名（定員を超えたら抽選）

材料代：500円（参加費無料）

申込〆切：5月7日（月）



【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア （担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）