

お手軽かんたん！

彩り野菜のさっぱり

ピクルス



平成 30 年

6

23

土

10 : 00

～

13 : 00

★講師

福元亜希子先生（栄養士）

各地で料理講座講師として活躍中♪

★対象者

鹿児島市民（定員 10 名）

※定員を超えた場合は抽選

★材料費

500 円程度（参加費無料）

★場所

はーと・ぱーく 調理室

申込方法

お電話でお申込みいただくか、直接窓口へお越しください

申込期限

6月15日(金)

抽選結果については6月16日（土）以降に  
こちらからお電話いたします！

お申込み・お問い合わせ先

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL：099（214）3352 申し込み専用TEL：070（1371）6837

※ 受付時間は9:00～21:00（火曜休館）