

## Book Information



「愛されたいのに・怖い」「あの人は嫌い。でも好かれない」なぜ矛盾した気持ちが生れたのか。解決策は「自分が変だ」と責め、我慢し、努力することではない。機能不全家族の問題に数多く取り組んできた著書の一冊。

あなたの一番になりたくて  
AC (アダルトチルドレン) と対人恐怖

著：外川智子 現代書林 定価1300円 (税別)  
ISBN978-4-7745-1211-2



話題となったコミックエッセイの第2弾。ツレは、3年間の闘病生活を妻とともに乗り越えて回復。病気の前は変わっていくツレと妻。どのような経過を経て変わっていったのか、それぞれを描く。

その後のツレが  
うつになります。

著：細川節々 幻冬舎 定価457円 (税別)  
ISBN978-4-344-41303-0



幼少期には目立たず、社会に出て初めて気づくこともあるのがアスペルガー症候群の特性の一つかもしれない。コミュニケーションの特徴、職業上の課題など、図やイラストを使いながら分かりやすく解説。

大人のアスペルガー症候群

著：佐々木正美 梅永謙二  
講談社 定価1300円 (税別)  
ISBN978-4-06-278956-1

## 平成22年度後半の主な講座・イベントのお知らせ

	イベント	日程	対象
10月	支援者を困む茶話会 講師 赤崎安隆氏 (赤崎病院院長)	17日(日) 10:00~12:00	鹿児島市在住で精神障がいのある方の家族
	まちかど交流講座④「手づくり」	31日(日) 10:00~12:00	鹿児島市民
11月	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日 (予定)	精神障がいのある方
	精神保健福祉講座②「うつ病」 講師 福元晋一郎氏 (松下病院精神科医)	15日(月) 14:00~16:00	鹿児島市民
12月	まちかど交流講座⑤「クッキング」	18日(土) 13:00~16:00	鹿児島市民
	支援者を困む茶話会	日程未定	鹿児島市民
平成23年 1月	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日 (予定)	精神障がいのある方
	精神保健福祉講座③	日程未定	鹿児島市民
2月	精神保健福祉講座④	日程未定	鹿児島市民
	まちかど交流講座⑥「クッキング」	日程未定	鹿児島市民
3月	みんなのための「SST」 講師 高森信子氏 (SSTリーダー)	26日(土) 14:00~17:00 27日(日) 10:00~16:00	精神障がいのある方 鹿児島市民
	はーと講座「ピアカウンセリング」	日程未定	精神障がいのある方

◇開講する講座・イベントの内容については、変更することがあります。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ぱーく)

精神障害者の方々の社会参加を図る講座や市民との相互交流を深めるイベント、相談などを行っています。

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL 099(214)3352 FAX 099(206)8571

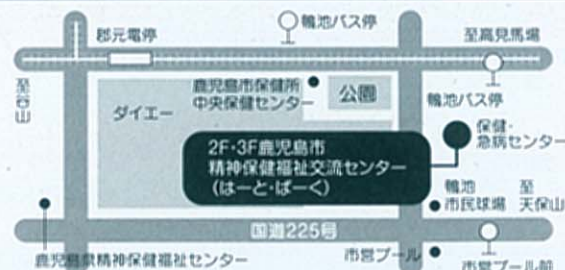
URL: <http://www.kouryu-center.org/>

開館時間 9:00~21:00

休館日 毎週火曜日 年始年末 12/29~1/3

※ご利用についてはお問い合わせいただくか、またはホームページにてご確認ください。

## MAP・交通アクセス



- 市営バス 14 19 番線 ..... 鴨池バス停下車  
11 12 15 18 番線 ..... 市営プール前下車
- 市電 「郡元」電停下車
- 駐車場 駐車場には限りがありますので、なるべく公共機関をご利用ください。  
※特に夜間等は「夜間急病センター」ご利用の方で混みますのでご注意ください。