

体験!! 曼荼羅アート～あなたの心の色を表現する～



「今ここ」に意識を向けて静かな時間を過ごしてみませんか。
簡単なルールがありながらも、好きな色を使って思うままに描いていくので自由な感覚を感じることができます。
「自由にしていよいよ」と言われると戸惑う方には最適です。
曼荼羅アートが初めての方も気軽に描けるように、基本からお伝えします。
作品に上手下手はありませんので、気軽に取り組みながらあなたの内側を表現して、あなたご自身の美しさを発見してくださいね。
作品の作成に使用した色で、毎回、一言メッセージもお伝えします。

- ★日 時：令和3年10月18日（月）13：00～15：00
- ★場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）
2階 デイケア室
- ★講 師：隈元テルミ氏
（曼荼羅アートセラピスト カラーセラピスト）
- ★対象者：鹿児島市にお住いの精神障害のあるご本人
- ★定 員：6名（定員を超えたら抽選）
*抽選結果については、10月14日（木）午後以降に当方よりご連絡致します
- ★受講料：無料
- ★申込〆切：令和3年10月13日（水）

【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）