

令和3年度 オープンデイケア

自分への気づき

～WRAP（元気回復行動プラン）を活用して～

クライシス（危機的状況）のサインに気づいて、
自分で乗り越えるための工夫を考えてみましょう。

日 時：令和3年4月24日（土）14：00～16：00

場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

2階 デイケア室

講 師：HOP STEP WRAP かごつま

対象者：鹿児島市にお住いの精神障がいのあるご本人

定 員：8名（定員を超えたら抽選）

受講料：無料

【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）