

令和2年度 オープンデイケア
精神障がいがある人のための働き方講座
☆クッキング編☆

～コロナ時代の免疫力UP 飯を作ろう～

- ◆ 日 時：令和2年9月12日（土）10：00～13：00
- ◆ 場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）
2階 調理室
- ◆ 講 師：長友 ゆかり氏（管理栄養士）
～保健所デイケア調理講師～
- ◆ 対 象 者：鹿児島市にお住いの精神障がいのあるご本人
- ◆ 定 員：6名（定員を超えたら抽選）
- ◆ 申込〆切：令和2年9月7日（月）

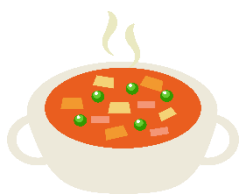
*抽選結果については、9月9日（水）午後以降に当方よりお電話いたします！

- ◆ 材 料 代：500円（参加費無料）



（今回のメニュー）

- ・発芽玄米入りご飯
- ・免疫力上昇スープ
- ・香味野菜だらけのオムレツ
- ・青魚のネバマヨ焼き
- ・GABAたっぷりきなこクッキー



【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：坂元・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）