

平成31年度 オープンデイケア

小山徹平先生のSST講座 ～症状の自己管理について学ぼう～

日 時：令和元年6月16日（日）14：00～16：00

♪ テーマ ♪「注意サインを見極める」

令和元年8月 4日（日）14：00～16：00

♪ テーマ ♪「注意サインが悪化した時の対処法を考える」

定 員：12名 （上記 **両日に参加できる方** ）

場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）
2階 デイケア室

講 師：小山徹平氏（鹿児島大学病院 臨床心理室 助教）

対 象 者：鹿児島市にお住いの精神障がいのあるご本人

受 講 料：無料

申込〆切：令和元年 6月 2日（日）

【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）